

Regolamento per le categorie promozionali D ed E

Categoria D – durata del programma da 1'30" fino ad un massimo di 2'30". E' permessa la musica cantata.

Le difficoltà permesse per questa categoria sono:

- sono permessi tutti i salti da un giro, l'Axel ed a scelta o il doppio Toe-loop o il doppio Salchow
 - sono permesse due catene, le quali possono contenere tutti i salti da un giro, l'Axel e un salto doppio o il Toe-loop o il Salchow
- In pratica in un programma l'atleta potrà eseguire fino ad un massimo di tre salti doppi. Uno singolo, e due in combinazione a scelta sempre tra il doppio Salchow ed il doppio Toeloop**
- sono permesse tutte le trottole tranne la Broken Ankle
 - il programma dovrà necessariamente contenere una serie di passaggi, cerchio, diagonale o serpentina. Nella serie di passaggi, dovrà essere riconosciuto il passo Rittberger

Categoria E - durata del programma da 2' fino ad un massimo di 3'. E' permessa la musica cantata.

Le difficoltà permesse per questa categoria sono:

- sono permessi tutti i salti da un giro, l'Axel ed a scelta due differenti salti doppi
 - sono permesse catene, le quali possono contenere tutti i salti permessi (è possibile eseguire tutti i salti da un giro, l'Axel e un salto doppio, che può essere scelto dall'atleta. Può essere lo stesso già eseguito singolarmente, oppure uno nuovo).
- In pratica in un programma l'atleta potrà eseguire fino ad un massimo di tre salti doppi. Uno singolo, e due in combinazione a scelta sempre tra il doppio Salchow ed il doppio Toeloop**
- sono permesse tutte le trottole tranne la Broken Ankle
 - il programma dovrà necessariamente contenere una serie di passaggi, cerchio, diagonale o serpentina. Nella serie di passaggi, dovrà essere riconosciuto il passo Rittberger.